

Аннотация к рабочей программе по ОЗОЖ

5 класс

Рабочая программа курса «Основы здорового образа жизни» 5-9 классов базового уровня, адаптированная по Примерной программе основного общего образования по ОЗОЖ, Регионального компонента Примерной программы для средних классов общеобразовательных учреждений по основам здорового образа жизни М. Ю. Михайлина. М. В. Лысогорская. М. А. Павлова. Издание 2-е, дополненное и переработанное (Саратов, 2009) и государственного образовательного стандарта.

Используемый учебно-методический комплект:

1. Михайлина М.Ю., Лысогорская М.В., Павлова М.А. Здоровый образ жизни. Учебное пособие для учащихся 6-9-х классов. Саратов: Добродея, 2009.
2. Основы здорового образа жизни: Программа для средних классов общеобразовательных учреждений и методические рекомендации для учителя. /О.П. Аккузина, Ю.И. Буланый, Т.В. Кобзева и др. – Саратов: Слово, 2009.

Место курса в учебном плане.

В соответствии с учебным планом ОУ курс ОЗОЖ в 5 - 9 классах рассчитан на 34 часов на 1 год обучения, из расчета 1 час в неделю.